

- Inscription, je coche :
- ☐ Définitive
 - ☐ Partielle : essais à faire



..... Nbre de crédits restants
(Date de validité)/...../.....
(Cadre réservé au professeur)

DOSSIER D'INSCRIPTION

Saison 2026/2027

Adhérent N°1 : NOM :PRENOM.....
 ADRESSE :
 CODE POSTALVILLE.....
 TEL MAIL
 DATE DE NAISSANCE /...../.....PROFESSION :

Adhérent N°2 (-10% uniquement sur un abonnement annuel)
 : NOM :PRENOM.....
 ADRESSE :
 CODE POSTALVILLE.....
 TEL MAIL

➤ RENSEIGNEMENTS DIVERS : PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

NOM/PRENOM/TEL

➤ AVEZ-VOUS DES CONTRE - INDICATIONS, DES PROBLEMES A NOUS SIGNALER :

.....

➤ **JE COCHE LE TYPE D'ABONNEMENT ANNUEL CHOISI : 30 sem. de cours collectifs**

➤ BIEN ETRE : 1H	➤ FITNESS : 45'
☐ 1 COURS / SEMAINE : 300€	☐ 1 COURS / SEMAINE : 225€
☐ 2 COURS / SEMAINE : 540€	☐ 2 COURS / SEMAINE : 465€
☐ OFFRE ZEN : 1 cours (1h) /sem + carte 10 cours : 410€ au lieu de 435€	☐ OFFRE ZEN : 1 cours (45') + carte 10 cours : 335€ au lieu de 360€

- ☐ Option « Sérénité » 3 reports de séances max. inclus par saison. (Réservée Abonnements annuels)

- **JE COCHE LE TYPE DE FORFAIT CARTE CHOISI :**
- *Accès à tous les cours - valable 9 mois-*
- *(Nominatif – non remboursable – non échangeable – utilisable uniquement en cours collectifs)*

○ 30 cours : 450 crédits : 300€ ○ 20 cours : 300 crédits : 230€	○ 10 cours : 150 crédits : 150€ ○ 30 cours jeunes (15/20 ans) 450 crédits : 200€
--	---

- **JE COCHE LE OU LES COURS CHOISI(S) :**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
○ 9h15 Hatha yoga avec Virginie			○ 8h55 Gym douce avec Hélène	○ 9h15 Yoga santé dos avec Virginie
○ 17h Yoga santé dos avec Virginie	○ 17h15 Yoga nidra '30 min avec Virginie (1 fois /mois)		○ 10h Pilâtes avec Hélène	○ 9h15 Pilâtes doux avec Hélène
○ 17h15 Yoga postural santé dos avec Olga (1fois/mois)	○ 18h Hatha doux & Yoga nidra (1 fois/mois)			○ 17h30 Pilâtes avec Olga (Forfait carte uniquement)
○ 18h15 Yoga de la femme) (1 fois/mois)	○ 18h Hatha Yoga avec Virginie		○ 18h Yoga restauratif avec Hélène	
○ 18h15 Hatha Yoga avec Virginie	○ 18h15 Renfo Musculaire 45' avec Christine	○ 18h15 CorePower Yoga avec Tracey	○ 18h15 Pilâtes, Yoga & Mobilité avec Virginie	
○ 18h30 Pilâtes Postural avec Olga	○ 19h15 Pilâtes renfo avec Christine	○ 19h30 Yoga Sculpt avec Tracey	○ 19h30 Yoga Vinyasa avec Tracey	

➤ **MODE DE REGLEMENT :**

- Espèces
- Chèque à l'ordre de Mme Védrine Virginie
- Chèque ANCV / coupons sport / Up one sports & loisirs (limité à 10 chèques) : **Frais supplémentaire de 5€**

➤ **OFFRE :**

- Etudiant : (- 25 ans) : -10% uniquement sur un abonnement annuel (joindre attestation étudiant)
- Famille : - 10% (même foyer & uniquement sur un abonnement annuel)
- Jeunes : (15/20 ans) forfait carte uniquement

➤ **DOCUMENTS A FOURNIR :**

- Attestation d'assurance RC

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

SAISON 2026 / 2027

1. MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Validation** : L'inscription n'est effective qu'après le règlement intégral de la formule choisie.
- **Santé** : Un certificat médical de moins de **3 mois**, attestant de l'aptitude à la pratique sportive, n'est plus obligatoire. Vous engagez votre propre responsabilité.
- **Engagement** : L'inscription est ferme et définitive. Passé le délai légal de rétractation de **7 jours** (à compter du 5 septembre 2026), aucun remboursement ne sera accordé.
- **Acceptation** : Toute inscription implique l'adhésion sans réserve au présent règlement.

2. ORGANISATION & CALENDRIER DES COURS

- **Ponctualité** : Merci d'arriver **10 minutes avant** le début de la séance. Tout retard pourra justifier un refus d'accès au cours.
- **Réservations** : L'accès se fait exclusivement sur réservation via la plateforme **HELLORESA**, jusqu'à **15 minutes** avant le début du cours pour les élèves en « forfait carte ».
- **Annulation** : Pour les forfaits "Carte", tout cours non annulé au moins **3 heures** avant son début sera décompté.
- **Jours fériés & Reports** : Les cours tombant sur des jours fériés ou annulés ponctuellement seront reportés sur les vacances scolaires ou autres périodes. Pour la saison 2026/2027, merci de noter les reports prévus pour les dates suivantes :
 - 11/11, 29/03, 06/05, 07/05 et 17/05.
- **Continuité pédagogique** : Pour pallier une absence, le studio se réserve le droit de faire intervenir un professeur remplaçant. Votre cours habituel peut occasionnellement changer d'intervenant.
- **Modification** : Le studio se réserve le droit de modifier / d'annuler un créneau si le nombre de participants est insuffisant.

3. VESTIAIRES & SÉCURITÉ

- Le passage par les vestiaires est **obligatoire**. Les chaussures doivent être retirées dès l'entrée des salles de pratique.
- Les effets personnels doivent être déposés aux porte-manteaux. Aucun sac ou objet ne doit encombrer les couloirs ou l'espace entre les tapis en salle.
- Le professeur doit pouvoir circuler librement afin d'assurer la sécurité et les corrections nécessaires.

4. CONDITIONS FINANCIÈRES & VALIDITÉ

- **Validité des cartes** : Les cartes (10 à 30 cours) sont valables **9 mois** à compter de l'inscription.
- **Conditions** : Les abonnements et cartes sont nominatifs, non échangeables et non remboursables. Les cours non utilisés en fin de validité sont perdus. Utilisables uniquement en cours collectifs.
- **Cas particulier** : En cas de problème médical majeur (justifié par certificat), un report exceptionnel pourra être étudié.
- **Option « Sérénité »** : Réservée aux abonnements annuels, elle inclut un maximum de **3 reports** de séances par saison.

5. HYGIÈNE, RESPECT & RESPONSABILITÉ

- Chaque élève s'engage à porter une tenue propre, à respecter le calme du lieu et à maintenir les espaces propres.
- **Déconnexion** : Les téléphones portables doivent être **complètement éteints**.
- **Santé** : En cas de symptômes ou de doute sur votre état de santé, merci de ne pas vous présenter au studio.
- **Vols** : Le studio décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :

Date : _____

Signature :.....