

# 1. INSCRIPTION

Chaque élève doit s'acquitter du montant de l'option choisie au moment de l'inscription, et des frais y relatant.

Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités proposées, datant de moins de 3 mois est à fournir.

Les cours sont accessibles uniquement aux personnes ne présentant pas de problèmes de santé incompatibles avec ces pratiques. Il est de la responsabilité de l'élève de s'assurer de ses aptitudes au préalable.

Le bulletin d'inscription vous engage pour toute la saison (aucun remboursement possible à l'issu de la période de rétractation de 7 jours).

En validant ce bulletin d'inscription vous déclarez avoir pris connaissance du Règlement intérieur.

# 2. REGLEMENT

Les cartes de 10, 20, et 30 cours sont valables 10 mois.

Les règlements sont à effectuer par chèque, espèces ou virement (sur demande) au moment de l'inscription.

Les cours non honorés seront perdus à la fin de la saison

Les abonnements cartes sont nominatifs, non échangeable, non remboursable. Crédits utilisables uniquement sur les cours collectifs. Aucun remboursement ne sera effectué.

En cas de problèmes de santé majeurs, de grossesse, d'hospitalisation ou de blessures nécessitant l'arrêt des activités (fracture, intervention chirurgicale) et sur présentation d'un certificat médical d'inaptitude temporaire, les abonnements pourront à titre exceptionnel bénéficier d'un report de la validité des séances ou de l'abonnement, sur la saison suivante uniquement. (date du certificat, de date à date de la reprise d'activité sous réception d'un autre certificat déclarant l'élève apte à reprendre les activités)

# 3. DEROULEMENT DES COURS

La ponctualité au cours est demandée, avec une arrivée 10 minutes avant le cours, afin d'éviter regroupements et désagréments pour les cours précédents. ou patientez dans l'espace détente.

La direction décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des affaires personnelles introduites par les usagers dans les locaux. Le nombre d'élèves par séance est limité pour un suivi optimum de chacun. En cas de retard, l'admission au cours sera refusée. Les personnes n'ayant pas réservé peuvent être refusées si le cours est complet. Si le Membre doit quitter le cours avant la fin, il doit en informer le professeur au début du cours. Cette situation doit conserver un caractère

exceptionnel. **ATTENTION : Le studio se réserve le droit de modifier ou annuler les heures d'une activité si le nombre de participants se révèle insuffisants.**

# 6. : Respect des locaux et des autres élèves

Le Studio est un lieu où l'on s'efforce de préserver une qualité de pratique pour que chacun puisse en bénéficier dans sa vie quotidienne. • Il est demandé d'éteindre les téléphones

portables dès l'entrée dans le studio. • Chacun veillera à garder les locaux dans le meilleur état de propreté possible. • Merci de respecter le calme dans les vestiaires.

## **4.HYGIENE**

Pour raison d'hygiène personnelle et collective, chaque adhérent doit porter une tenue adaptée à la pratique.

Les élèves sont tenus de se déchausser à l'entrée du Studio, et de poser affaires personnelles aux portes manteaux mis à disposition dans le hall. Se munir d'une serviette à poser sur le tapis de sol en cas de prêt.

Les gestes barrières et d'hygiène depuis la période de COVID sont à maintenir. En cas de doute sur son état de santé ou de température, annuler votre venue.

## **5.COMPORTEMENT**

Après son inscription, l'élève est tenu d'observer les consignes de l'enseignant, de les respecter et être à l'écoute de son corps. Respecter les règles de sécurité et d'hygiène en vigueur, ainsi que les lieux et le matériel pédagogique.

Un comportement bienveillant et respectueux à l'égard de tous est demandé. La direction se réserve le droit d'exclure sans préavis ni indemnité, le droit de refuser l'accès au Studio à toute personne dont l'attitude, les propos ou le comportement seraient contraires aux bonnes mœurs, aux règles d'hygiène, de sécurité et non conforme au règlement intérieur.

## **7 : Accès aux salles de cours**

L'accès aux salles de cours est soumis à l'approbation de l'enseignant.

Durant la semaine de cours d'essai et en vue d'une forte demande des élèves, seuls les élèves préinscrits au préalable sur formulaire auront accès aux salles de cours.

## **8 : Validité/ Politique d'annulation/ Réservation**

Les abonnements sont valables uniquement sur la saison 2024/2025 (septembre à juin) Dans ce cas, les séances sont réservées sur la saison par le studio, sur un, deux, ou trois cours. . Aucun remboursement ou report de validité ne peut être envisagé. L'achat d'abonnement ou de séances est individuel et non échangeable. Afin de limiter les abus de réservation et la non venue des yogis il est établi la règle qui suit : Tous cours non annulés par l'élève dans les 12 heures qui précèdent la réservation du dit cours est perdu, en aucun cas élève pourra demander un quelconque dédommagement.

### **Conditions Générales d'Utilisation (CGU)**

En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter les "règles du jeu" suivantes : VIE DU STUDIO :

- Pour tous les cours et pour des raisons d'hygiène, nous vous invitons à avoir votre propre tapis personnel.
- Vous êtes invités à retirer vos chaussures dans les vestiaires et éteindre complètement votre téléphone portable. Le mode "vibreur" n'est pas autorisé.
- Il est demandé à tous de respecter les horaires en arrivant AU MOINS 10 minutes en avance pour s'installer calmement. Les séances débutent exactement à l'heure indiquée. Passé l'heure, il ne sera plus possible d'accéder à la salle de pratique.
- Pour le respect de tous, les cours sont limités.: yoga wheel limité à 7, swiss ball à 10 pers., atelier dansé à 8 pers.
- Les abonnements carte sont valables sur 10 mois, nominative, non échangeable, non remboursable et utilisables uniquement sur les cours collectifs
- Nous pratiquerons la plupart du temps sans chaussettes, les orteils libres, sauf si le

climat est rude ou si vous avez des raisons personnelles pour ne pas les enlever. Pour le confort de tous, veuillez à venir avec les pieds propres.

- Nous vous demandons d'avoir une hygiène corporelle correcte : transpiration, pieds propres, vêtements propres dédiés spécialement à la pratique.
- Vous êtes responsables de vos affaires personnelles laissées dans le vestiaire. Il est recommandé de ne pas y déposer d'objets de valeur. Les objets trouvés « des Objets Perdus/trouvés » sont placés dans un panier dans les vestiaires.
- Le Studio est un lieu où l'on s'efforce de préserver une qualité de pratique pour que chacun puisse en bénéficier dans sa vie quotidienne.
- Chacun veillera à garder les locaux dans le meilleur état de propreté possible.
- Merci de respecter le calme dans le hall et les vestiaires.
- Merci de déposer vos affaires sur les portes manteaux prévus à cet effet et non sur l'espace détente.
- Tout comportement déplacé pourra aboutir à une éventuelle exclusion, temporaire ou définitive, motivée par les responsables du studio.

### **ORGANISATION DE VOS COURS ABONNEMENT A LA CARTE**

*IMPORTANT* : La création de votre compte sur le site internet se fera par votre professeur. Une fois créé, vous recevrez une invitation par mail FITOGRAM PRO pour vérifier facilement votre planning de cours et "rendez-vous" auxquels vous êtes inscrits(es), ainsi que le nombre de séances restantes sur votre forfait carte. Vous pouvez à partir de celui-ci modifier/annuler vos dates de cours. Si vous savez que vous allez être absent. (e), veuillez immédiatement libérer votre tapis sur le site. Attention vous pouvez annuler votre réservation uniquement jusqu' à 12h avant le début de votre cours en vous connectant pour déclarer votre absence.

Le forfait carte de 10, 20 ou 30 cours ne donne pas droit à un créneau fixe : ces séances-là doivent être réservées par vos soins sur votre compte EN LIGNE, et dans le cadre de ce forfait particulier, les séances manquées, c'est-à-dire vos absences qui n'ont pas été déclarées à l'avance sur le site, seront perdues. Afin de limiter les abus de réservation et la non venue des yogis il est établi la règle qui suit : Tous cours non annulés par le client dans les 12 heures qui précèdent la réservation du dit cours est perdu, en aucun cas le client pourra demander un quelconque dédommagement.

- Nouveaux adhérents, vous devrez fournir un certificat médical (valable 3 ans) d'aptitude à la pratique du Yoga ou autres.
- Dans le cas de pathologies, la pratique du yoga ne dispense pas de consulter un médecin et peut être contre-indiquée.
- L'élève s'engage à informer le professeur des soucis de santé qui nécessitent un suivi médical, incluant les opérations récentes, contraintes articulaires sévères (ex : arthrose cervicale, périarthrite, capsulite) ou autres difficultés (sciatique, lumbago, insuffisance cardiaque ou respiratoire, pacemaker, hypertension, diabète). Il s'engage également à informer le professeur de tout changement important dans sa situation de santé. Ces informations resteront confidentielles, et permettront au professeur d'adapter la séance.
- L'élève enceinte s'engage à signaler sa grossesse, dès les premières semaines.